



Présentation

DE L'ENTREPRISE

Éviesens

A woman with long blonde hair is sitting in a meditative pose on a wooden pier. She is facing away from the camera, with her hands clasped in front of her. The pier is made of weathered wooden planks and extends into a calm body of water. In the background, there are rolling hills under a soft, hazy sky with a low sun, creating a warm, golden glow. The word "Introduction" is written in a large, white, serif font across the middle of the image.

Introduction

Bienvenue chez Eviesens !
Entreprise dédiée au bien-être
par le biais des sens, née en
2017.

Elle accompagne les
entreprises à soutenir la
sérénité et l'épanouissement
des employés en proposant des
ateliers de ressourcement. Ils
donnent des clés pour relâcher
en profondeur le système
nerveux, le corps, le mental et
apaiser les émotions, le stress.
Selon vos objectifs Éviesens
vous offre un choix d'ateliers
inspirants, participant à
l'équilibre quotidien de votre
entreprise.

Laure Amoris

La créatrice d'Éviesens

Laure Amoris est la fondatrice d'Éviesens. Avec 9 années d'expériences dans le bien-être, elle a créé une entreprise reconnue pour son **approche singulière autour des sens** et son **expertise dans le relâchement des tensions corporelles, mentales et émotionnelles**. Sa vision : une entreprise qui est florissante et rayonnante, est portée par des employés qui trouvent leur équilibre et sont heureux !



Les valeurs d'Éviesens



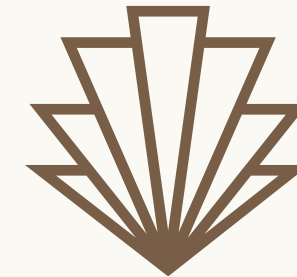
Développement durable humain :

Un employé angoissé,
fatigué, irritable, ne
tiendra pas longtemps la
charge de travail.



Un moment pour soi régulier :

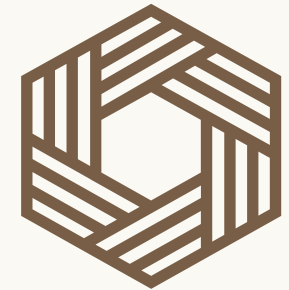
C'est la clé d'un bien-
être au travail qui se
pérénise.



Prévenir les effets en cascade du stress :

Le cortisol a des effets
délétères sur le corps et
la santé.

Mieux vaut prévenir
qu'attendre le burn-out
ou la maladie...



Favoriser la clarté mentale, une communication saine :

Lorsque le corps se
sent apaisé, le mental et
la communication
peuvent s'éclaircir

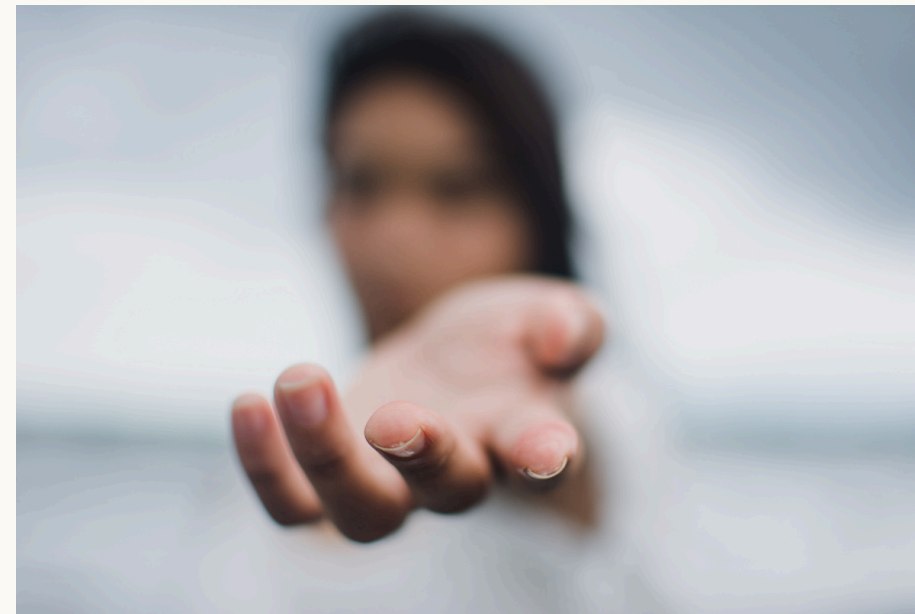
***Celon les études réalisées
par Opinon Way en 2025***

31 % de la population active
française est en Burn-out



53 % des parents disent être en état
d'épuisement proche de la rupture

***Un management humain
saura tendre la main...***



Agir, proposer des choses



Trois axes importants

Une gamme de services pour des moments de ressourcement profond

Libérer ce que le corps
emmagasine



LES PRATIQUES CORPORELLES

Yin yoga, combinaison de
mouvements lents et fluides

Vivre la magie des sons et
des odeurs sur nos états



LES EXPÉRIENCES SENSORIELLES

Voyages sonores,
découverte des huiles
essentielles, méditations

Découvrir ses forces,
projeter son avenir



LA CLARETÉ D'ESPRIT

Ateliers valeurs, forces et
“Vision board”



Format : 1h,
max 15 pers

Matériel : Tapis,
coussin, plaid

Tarif TTC : 250€
(dégressif si
plusieurs séances)

Yin-yoga et relâchements bio-dynamiques



- Atténuer des douleurs chroniques (liées par exemple à la sédentarité ou aux mouvements répétitifs du quotidien)
- Évacuer la pression, le stress, responsable des tensions corporelles et mentales
- Libérer les articulations
- Lâcher prise grâce à des positions accessibles en étirements doux

Adaptation possible des postures selon
les possibilités de chacun



Format : 1h,
max 10 pers

Matériel : Tapis,
coussin, plaid

Tarif TTC : 250€
(dégressif si
plusieurs séances)

Yin-yoga et Sonothérapie

- Relâcher corps et mental grâce aux vibrations sonores
- Atténuer des douleurs chroniques (liées par exemple à la sédentarité ou aux mouvements répétitifs du quotidien)
- Évacuer la pression, le stress responsable des tensions corporelles et mentales
- Renforcer le système immunitaire
- Libérer les articulations
- Lâcher prise grâce aux positions accessibles en étirements doux

Adaptation possible des postures selon
les possibilités de chacun





Format : 45 min,
max 15 pers

Matériel : Tapis

Tarif TTC : 900€ les
4 séances



Atelier “Move to relax deeply”

(Mouvements Inspirés des éléments
Terre, Eau, Feu, Air)

- Bouger et déployer son corps pour s’y reconnecter
- Relâcher les tensions, le stress
- Faire circuler l’énergie, se libérer, se recharger
- Prendre soin de toutes les articulations du corps grâce à des mouvements simples
- Ré-apprendre à respirer profondément en bougeant pour déposer tout ce qui pèse mentalement et émotionnellement sur notre corps
- Vivre une détente et un ancrage profond



Format : 1h,
max 18 pers

Matériel : Tapis,
coussin, plaid

Tarif TTC : 350€
(dégressif si
plusieurs séances)

Voyage sonore

- Apaisement psycho-sensoriel : une relaxation profonde
- Calme mental (sentiment de paix intérieure)
- Pause ressourçant votre énergie, plus efficace qu'une sieste !
- Lâcher prise (libération de tensions, d'émotions, baisse du stress)
- Stimulation du système immunitaire et circulatoire (sang, lymphes)

Et sur un plus long terme :

- Amélioration du sommeil (réveils moins nombreux, durée du repos augmentée)
- Plus de créativité, d'intuitions, des perceptions plus fines





Format : 1h,
max 20 pers

Matériel : Tapis

Tarif TTC : 200€
(dégressif si
plusieurs séances)

Découverte des huiles essentielles et méditation olfactive



- Découvrir les vertus des huiles essentielles
- Un véritable soutien pour le moral, pour équilibrer nos émotions
- Découvrir les huiles “coup de boost”
- S’aider au quotidien avec les huiles essentielles pour la confiance en soi, la prise de recul, la communication, la prise de parole.

Elles sont des aides précieuses pour traverser les angoisses, ou les moments difficiles.



Format : 45 min,
max 10 pers

Matériel : Tapis,
coussin

Tarif TTC : 1150€
pour 5 séances,
2400€ 10 séances

Découverte de différentes formes de méditation



- Les bases essentielles pour méditer
- Développer la pleine présence sensorielle
- Éveiller l'écoute profonde du corps
- Méditer avec un support visuel
- Expérimenter les méditations actives
- Pratiquer des exercices de respiration



Format : 1h chacun,
max 10 pers

Matériel : chaises,
table

Tarif TTC : 650€
pour les deux
ateliers



Atelier Valeurs, Forces – Atelier Vision-Board

- Explorer de manière ludique les ensembles de valeurs
- Trouver les siennes, échanger avec les collègues pour mieux se connaître et se comprendre
- Trouver ses forces de caractère et ainsi ses plus grands atouts
- Réaliser un vision board au plus proche de vos valeurs et objectifs de vie



Format : 1h,
max 20 pers + 1h
installation

Matériel : chaises, 1
table

Tarif TTC : 600€
atelier + temps de
recherche d'objets par
l'intervenante +
installation de
l'espace zen qui
restera

En supplément :
Achat d'objets,
meubles etc. sur
devis, en fonction des
idées sélectionnées
avec les participants
de l'atelier.

Créer un “espace zen” en entreprise

Un atelier pour imaginer la création d'un
espace où les employés pourront venir se
ressourcer à tout moment pour :

- Faire baisser leur stress,
- Accueillir leurs émotions,
- Élever le sentiment de bien-être

Ressortir apaisé et plus ouvert, disposé à
communiquer sainement, à structurer leur
pensée, à gérer les priorités.

La force du groupe créera une émulation
d'idées et d'astuces pour la création de
cette “Bulle” qui leur ressemblera.

Mon rôle : proposer des exercices
d'imagination, faire découvrir des objets et
idées, faciliter la création d'un projet
commun qui anime le groupe et crée du
partage.

L'intervenante réunira suite à l'atelier, tout
le matériel nécessaire et reviendra
l'installer au sein de l'entreprise.



Accompagnement en 4 séances “Maternisens”



Initiation au Massage bébé “Baby Eden”



Soin “Ressources et sens” Sonothérapie



Bilan de vos chakras

Soins à proposer dans votre catalogue C€

Eviesens vous propose une
réduction de 15% sur tous les
soins individuels ci-contre
et ceux de votre choix à
sélectionner sur le site web :

<https://eviesensbienetre.com>



Ils nous ont
fait
confiance

VILLA
YOGA

b
boulangier
si bien ensemble

Phildar


ITITOCA
IT'S TIME TO CARE !



SWIM STARS


Ô SOINS
Wambrechies
CENTRE DE THÉRAPIES AQUATIQUES

la Filieuse
SCÈNE
CULTURELLE


micro-crèche
Ma bonne étoile

ccclw
CENTRE CULTUREL MJC COMINES-WARNETON

Poser une question
Se rencontrer
Obtenir un devis

07 69 04 88 39



eviesens@gmail.com



Interventions sur toutes les villes de la
métropole lilloise élargie

