

L'OFFRE EVIESENS

Ateliers d'éveil au massage



3 TYPES D'ATELIERS

« Les ateliers sont destinés, au choix, aux bébés de 3-6 mois, aux enfants de 2-6 ans ou de 4-6 ans pour découvrir le massage, s'éveiller sensoriellement et cultiver un rapport sain à son corps, à soi, à l'autre »

3 types d'ateliers :

-Atelier 1 : Initiation au massage des nourrissons (4 trios parents-bébé de 3 à 6 mois)

-Atelier 2 : Ateliers de Massage Mini-MISP Massage In School Programme adapté aux structures de la petite enfance (6 enfants maximum de 2 à 3 ans)

-Atelier 3 : Ateliers de Massage MISP (14 enfants dans le cadre scolaire ou ALSH, maximum de 4 à 6 ans)

Ateliers par petits groupes
d'enfants accompagnés

Avec leurs éducateurs et
auxiliaires, ass. mat. et/ou
leurs parents



9 ans d'expérience dans
l'éveil au massage des
enfants !

Bienveillance, respect,
détente, gratitude, liens

EAJE et Service
d'accompagnement à la
parentalité
3 mois - 6 ans

Massage parent-bébé
Atelier massage Mini-MISP
et MISP

Découverte sensorielle
Bien-être de l'enfant

Initiation au massage bébé

- LE SERVICE : Initiation destinée à apprendre aux parents le massage bien-être des nourrissons (massage enseigné par l'École Européenne du Bien Être).
- QUAND : Interventions possibles les matins dès 10h (sauf mercredi) et les après-midi avant 16h (sauf lundi et mercredi)
- COMMENT : Dans votre structure, par petits groupes. Chaque bébé est accompagné par un ou deux parents et d'au moins un responsable : éducateur ou auxiliaire...
Le bébé est en couche, le massage se fait au sol sur des matelas / gros coussins ou sur les petits lits du dortoir. Prévoir des coussins pour que les parents s'asseyent au sol.
- POURQUOI : Le bébé ne peut pas s'exprimer par les mots, mais il le peut avec son corps. Le massage peut devenir un langage pour tous les parents qui souhaitent développer la complicité avec leurs petits.
Nous apprenons par exemple comment apporter à travers nos gestes :
 - la sécurité,
 - le soulagement des douleurs (ventre, dents, croissance),
 - l'apaisement du système nerveux,
 - le tonus musculaire...L'enfant découvre les sensations, les contours de son corps et trouve du bien-être dans le toucher de son parent.

Le massage MINI-MISP

- LE SERVICE : Intervention « Mini-Massage In School Program (Mini-MISP) ». Adaptation pour les petits du MISP porté par l'association MISA FRANCE et MISA International. Routine de massage ludique entre enfants, ou entre parents et enfants.
- QUAND : Interventions possibles les matins (sauf mercredi) et les après-midi (sauf lundi et mercredi)
- COMMENT : Dans votre structure, par petits groupes, les enfants (ou parents-enfants) se massent mutuellement sur les vêtements deux par deux, guidés par des images et histoires qui stimulent leur imaginaire. Présence requise de deux éducateurs ou auxiliaires si les parents ne sont pas présents. L'enfant a le droit de dire « non » s'il ne veut pas être massé. Tout le monde se dit merci après le massage.
- POURQUOI :
 - Développer le respect, l'empathie, la complicité, le lien, la confiance et l'estime de soi.
 - Faire l'expérience d'un toucher bienveillant.
 - Découvrir les sensations apaisantes du massage.
 - Permettre aux enfants d'évacuer leurs tensions, de libérer de l'ocytocine.
 - Expérimenter en s'amusant.

Pour aller plus loin

L'ORIGINE DU Programme Massage à l'école

Pour un monde meilleur au quotidien...

En 1999, Mia ELMSÅTER suédoise, et Sylvie HÉTU québécoise, issues du monde de l'éducation, créent le programme de massage entre enfants : le MISP™ (Massage In Schools Programme). Il est spécialement conçu pour les enfants de 4 à 12 ans. MISA International et, par la suite, ses branches affiliées telles que MISA France, ont été créées pour soutenir le développement du MISP™. Une version adaptée du MISP™, le Mini-MISP™ a été spécialement conçue pour les enfants de 2 et 3 ans.

Aujourd'hui, le MISP™ est pratiqué à travers le monde. Des instructeurs sont formés dans une quarantaine de pays dont le Canada, la Suède, Royaume-Uni, la France, la Belgique, le Portugal, l'Irlande, la Suisse, le Japon, l'Argentine, l'Australie, la Nouvelle-Zélande, Singapour...

www.misa-france.fr
facebook : MISA France

Votre Instructeur/trice :
Laure Amoris

Reproduction interdite
Ne pas jeter sur la voie publique

Message In Schools Association

Massage In Schools Programme

MISP™ Programme Massage à l'école

Applications

- Le MISP™ s'adresse aux enfants de 4 à 12 ans et le Mini-MISP™ de 2 et 3 ans
- Se compose de mouvements simples et ludiques nommés "Routine MISP™", qui s'effectue en une quinzaine de minutes
- Peut être complété par des activités en lien avec le toucher et le mouvement pour les apprentissages

Caractéristiques

- Les enfants se massent les uns les autres
- Le massage se fait sur les vêtements
- Avant le massage, les enfants se demandent la permission
- Après le massage, les enfants se remercient
- L'instructeur guide les mouvements de la "Routine MISP™"
- Dans les établissements proposant le MISP™, aucun adulte ne masse les enfants

Effets Bénéfiques*

- Exerce un effet calmant et réduit le niveau de stress
- Amène un meilleur fonctionnement du système nerveux autonome
- Peut devenir un outil de gestion pour améliorer les relations entre les enfants et la famille
 - Diminue l'agressivité
 - Favorise l'empathie

*D'après des études réalisées en Suède et au Royaume-Uni

Se pratique dans :

- Écoles, crèches, accueils de loisirs,
- ateliers en famille, établissements spécialisés...

"Que tous les enfants vivent l'expérience positive du toucher sain et nourrissant tous les jours, partout dans le monde"

S. Héty & M. Elmsäter

LES OBJECTIFS

- Initiation au massage pour bébés
 - Faire l'expérience d'un toucher sain et bienveillant
 - Apprendre à faire confiance et se sentir sécurisé
 - Se sentir enveloppé de l'attention que l'autre lui porte par son massage, se sentir digne de soins
 - Développer un lien, un langage avec son parent
 - Réguler ses émotions : le massage permet de relâcher les tensions, le stress, de s'apaiser (masser libère de l'ocytocine et de la sérotonine, hormones du bien-être)
- Et en + pour le Mini-MISP et MISP
- -Apprendre à donner et à recevoir
 - Développer le respect de soi et de l'autre
 - Sentiment d'appartenance au groupe, développement des liens
 - Stimuler l'empathie, la bienveillance et la gratitude change l'énergie globale d'un groupe au quotidien, au-delà de l'atelier

TARIFS

- Forfait 4 séances d'initiation au massage pour nourrissons
Tarif : 360€

- 1 séance d'atelier MISP ou Mini-MISP

Tarif : 100€ (ou 80€x2, si 2 séances sont groupées à la suite le même jour, avec 2 groupes d'enfants différents)

→ Frais de déplacement, huiles de massage et petit matériel inclus (hormis les coussins et matelas pour les massage bébé).

Laure AMORIS
Auto-entrepreneur
Houplines

Tel : 07 69 04 88 39
Mail : eviesens@gmail.com



Institutrice MISA®
Massage In School Association



Ecole Européenne de Bien-Etre
Le bonheur à portée de mains

Institutrice EEBE®
Modelage bien-être
pour bébé

Site web d'Éviesens :
eviesensbienetre.com

Contactez-moi pour
discuter des possibilités