

Présentation

DE L'ENTREPRISE

Éviesens

Bienvenue chez Eviesens !
Entreprise dédiée au bien-être par le biais des sens, née en 2017.

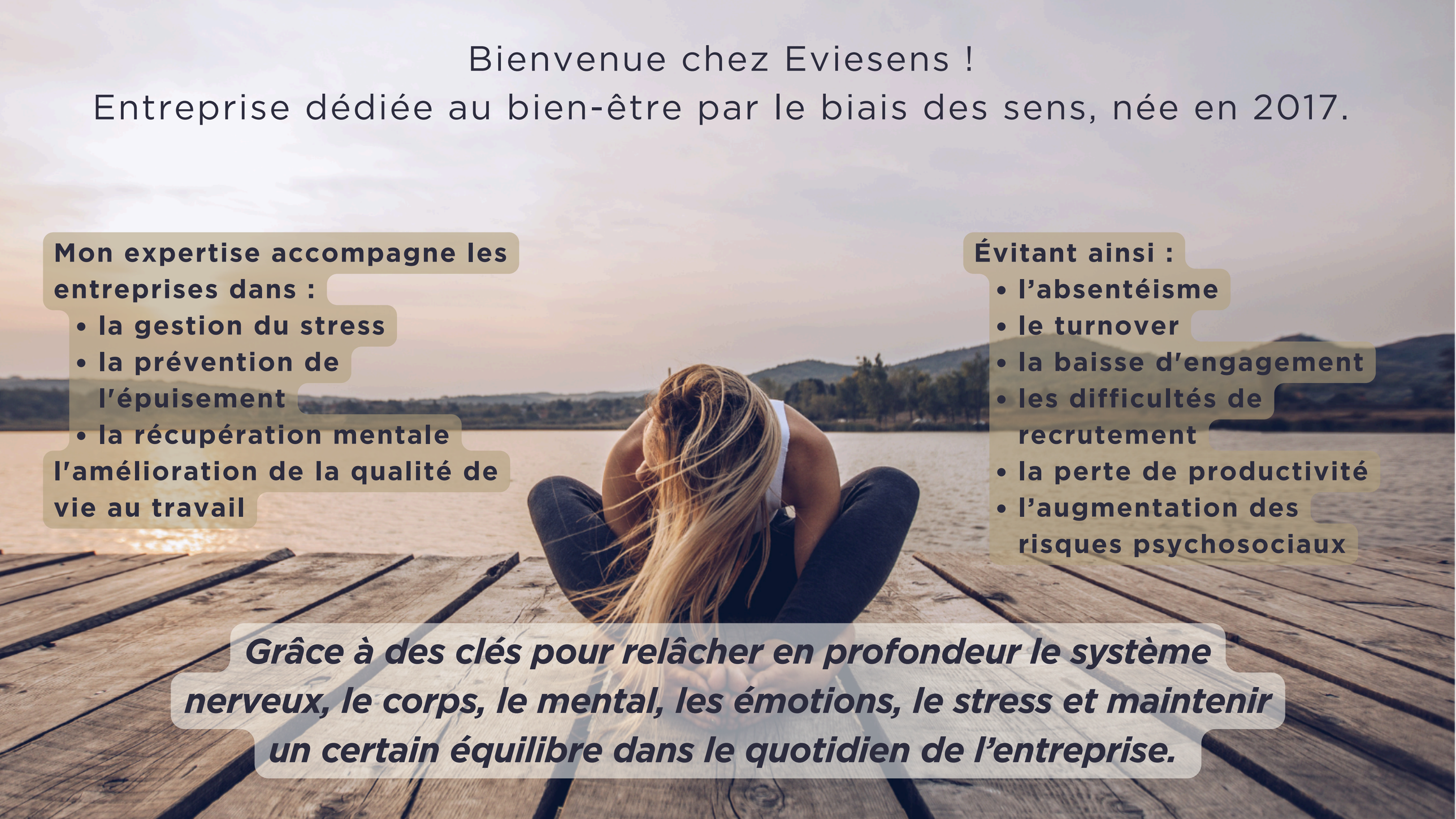
Mon expertise accompagne les entreprises dans :

- **la gestion du stress**
- **la prévention de l'épuisement**
- **la récupération mentale**

l'amélioration de la qualité de vie au travail

Évitant ainsi :

- **l'absentéisme**
- **le turnover**
- **la baisse d'engagement**
- **les difficultés de recrutement**
- **la perte de productivité**
- **l'augmentation des risques psychosociaux**



Grâce à des clés pour relâcher en profondeur le système nerveux, le corps, le mental, les émotions, le stress et maintenir un certain équilibre dans le quotidien de l'entreprise.

La créatrice d'Éviesens

Je suis Laure Amoris, fondatrice d'Éviesens. Avec 9 années d'expériences dans le bien-être, j'ai créé une entreprise reconnue pour son **approche singulière autour des sens** et son **expertise dans le relâchement des tensions corporelles, mentales et émotionnelles**.

Ma vision : une entreprise qui rayonne est portée par des employés qui trouvent leur équilibre et des espaces où se ressourcer.



Pourquoi mettre en place des ateliers ?

Prévenir les effets en cascade du stress :
Le cortisol a des effets délétères sur le corps et la santé.
Mieux vaut prévenir qu'attendre le burn-out ou la maladie...

Développement durable appliqué à l'humain :
Un employé angoissé, fatigué, irritable, ne tiendra pas longtemps la charge de travail.

Un moment pour soi régulier :
C'est la clé d'un bien-être au travail qui se pérénise dans le temps

Favoriser la clarté mentale, une communication saine :
Lorsque le corps se sent apaisé, le mental et la communication peuvent s'éclaircir

Celon les études réalisées par Opinon Way en 2025

31 % de la population active française est en Burn-out



Un management humain saura tendre la main...



Agir, proposer des choses

Trois axes importants

Une gamme de services pour des moments de ressourcement profond

LES PRATIQUES CORPORELLES



Libérer ce que le corps emmagasine

Yoga accessible, mouvements, étirements

LES EXPÉRIENCES SENSORIELLES



Vivre les effets des sons et des odeurs sur nos états

Voyages sonores, découverte des huiles essentielles, méditations

LA CLARETÉ D'ESPRIT



Découvrir ses forces, projeter son avenir

Ateliers valeurs, forces et “Vision board”



Format : 45 min, max 15 pers

Matériel : Tapis

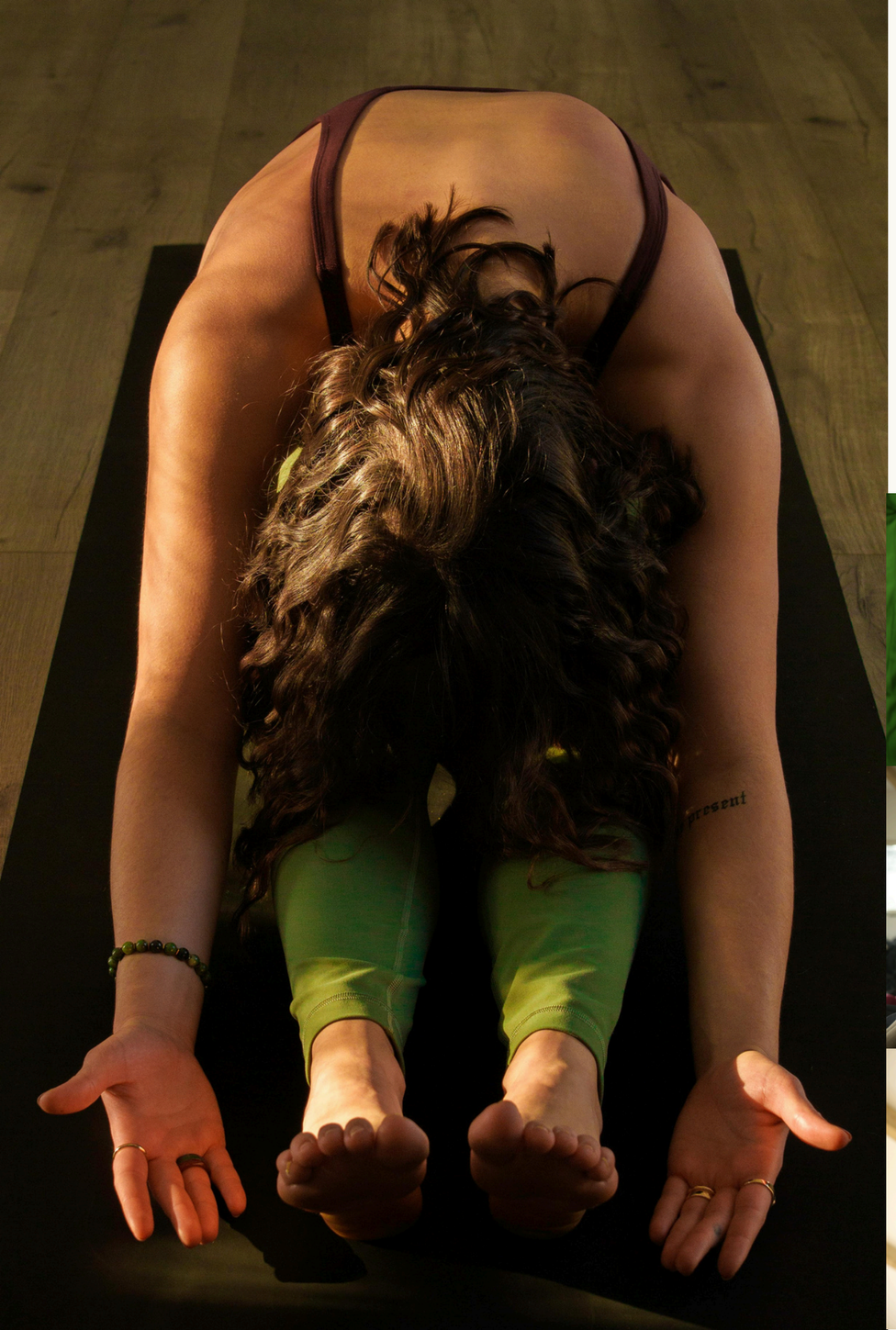
Tarif TTC : 900€ les 4 séances

Atelier “Move to relax deeply”

(Mouvements Inspirés des éléments Terre, Eau, Feu, Air)



- Bouger et déployer son corps pour s’y reconnecter
- Relâcher les tensions, le stress
- Faire circuler l’énergie, se libérer, se recharger
- Prendre soin de toutes les articulations du corps grâce à des mouvements simples
- Ré-apprendre à respirer profondément en bougeant pour déposer tout ce qui pèse mentalement et émotionemment sur notre corps
- Vivre une détente et un ancrage profond



Format : 1h,
max 10 pers

Matériel : Tapis,
coussin, plaid

Tarif TTC : 250€
(dégressif si
plusieurs séances)







Yin-yoga et Sonothérapie

- Relâcher corps et mental grâce aux vibrations sonores
- Atténuer des douleurs chroniques (liées par exemple à la sédentarité ou aux mouvements répétitifs du quotidien)
- Évacuer la pression, le stress responsable des tensions corporelles et mentales
- Renforcer le système immunitaire
- Libérer les articulations
- Lâcher prise grâce aux positions accessibles en étirements doux

Adaptation possible des postures selon les possibilités de chacun



Format : 1h,
max 15 pers

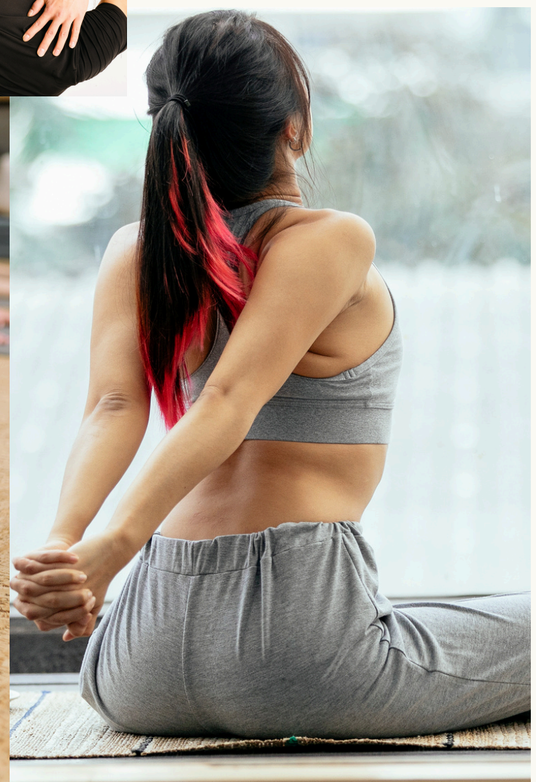
Matériel : Tapis,
coussin, plaid

Tarif TTC : 250€
(dégressif si
plusieurs séances)

Yin-yoga et relâchements bio-dynamiques







- Atténuer des douleurs chroniques (liées par exemple à la sédentarité ou aux mouvements répétitifs du quotidien)
- Évacuer la pression, le stress, responsable des tensions corporelles et mentales
- Libérer les articulations
- Lâcher prise grâce à des positions accessibles en étirements doux

Adaptation possible des postures selon les possibilités de chacun



Format : 1h,
max 18 pers

Matériel : Tapis,
coussin, plaid

Tarif TTC : 350€
(dégressif si
plusieurs séances)

Voyage sonore



- Pause ressourçant votre énergie, plus efficace qu'une sieste !
- Apaisement psycho-sensoriel produisant une relaxation profonde
- Calme mental
- Lâcher prise (libération de tensions, d'émotions, baisse du stress)
- Stimulation du système immunitaire et circulatoire (sang, lymphe)

Et sur un plus long terme :

- Amélioration du sommeil (réveils moins nombreux, durée du repos augmentée)
- Plus de créativité, d'intuitions, des perceptions plus fines





Format : 1h,
max 20 pers

Matériel : Tapis

Tarif TTC : 200€
(dégressif si
plusieurs séances)

Découverte des huiles essentielles et méditation olfactive



- Découvrir les vertus des huiles essentielles
- Un véritable soutien pour le moral, pour équilibrer nos émotions
- Découvrir les huiles “coup de boost”
- S’aider au quotidien avec les huiles essentielles pour la confiance en soi, la prise de recul, la communication, la prise de parole.

Elles sont des aides précieuses pour traverser les angoisses, ou les moments difficiles.



Format : 45 min, max 10 pers

Matériel : Tapis, coussin

Tarif TTC : 1150€ pour 5 séances, 2400€ 10 séances

Découverte de différentes formes de méditation





- Les bases essentielles pour méditer
- Développer la pleine présence sensorielle
- Éveiller l’écoute profonde du corps pour ne plus tirer sur la corde
- Méditer avec un support visuel pour canaliser le mental
- Expérimenter les méditations actives pour évacuer
- Pratiquer des exercices de respiration pour se calmer et se recharger









Atelier Valeurs, Forces - Atelier Vision-Board

Format : 2x1h, max 10 pers

Matériel : chaises, table

Tarif TTC : 650€ pour les deux heures

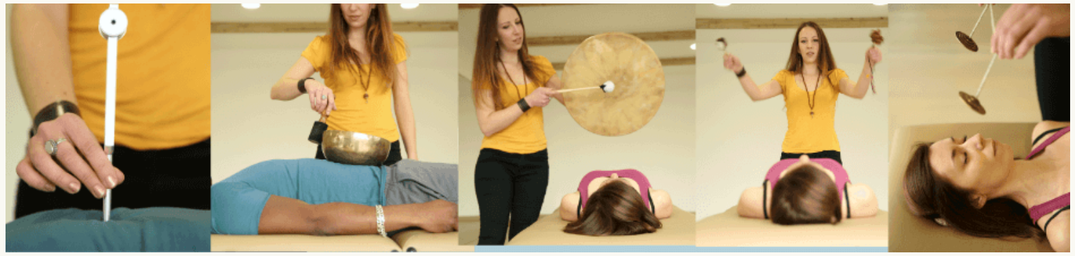
- Explorer de manière ludique les ensembles de valeurs
- Trouver les siennes, échanger avec les collègues pour mieux se connaître et se comprendre
- Trouver ses forces de caractère et ainsi ses plus grands atouts
- Réaliser un vision board personnel au plus proche de vos valeurs et objectifs de vie



Accompagnement en 4 séances “Maternisens”



Initiation au Massage bébé “Baby Eden”



Soin “Ressources et sens” Sonothérapie



Bilan de vos chakras

Soins à proposer dans votre catalogue CE

Eviesens vous propose une réduction de 15% sur tous les soins individuels ci-contre et ceux de votre choix à sélectionner sur le site web :

https://eviesensbienetre.com



Ils nous ont fait confiance

Poser une question
Se rencontrer
Obtenir un devis

07 69 04 88 39

eviesens@gmail.com

Interventions sur toutes les villes de la métropole lilloise élargie